

MANDALAS



CURSO- TALLER:

“Conoce el fantástico mundo de los mandalas y sus posibilidades terapéuticas”

❖ **Duración:** Dos meses. Dos niveles de dos módulos cada uno.

❖ **Modalidad:** Presencial.

❖ **Dirigido a:** Toda persona interesada en conocer el uso de ésta importante herramienta terapéutica.

❖ **Fundamentación:** El curso se ha diseñado para acercar a todas aquellas personas interesadas en el tema, una amplia información teórica y práctica para el diseño y aplicación de mandalas en los distintos ámbitos (personales, familiares, laborales, terapéuticos).

Se da una visión holística, psicológica y cultural, mostrando los orígenes multiculturales de los mandalas y su incorporación en Occidente a través de los estudios realizados por el Psicólogo Carl Jung.

❖ **Lugar:** Herbolario “Germinando Vida”
Ctra. Gral. S/C- La Laguna, 334 (La Cuesta) 922.081.822

❖ **Impartido por:** Pilar de Arcos
Máster en Psicopatología y Salud. Licenciada en Psicología

❖ **Contenidos:**

Nivel I: Los Mandalas

Módulo 1: Origen en la historia y distintas cultural.

-Su llegada a Occidente y su significado desde la Psicología de Carl Jung.

-Los Mandalas como experiencia espiritual.

-Su valor terapéutico .

-Su uso como herramienta para la meditación.

Módulo 2: Pautas para crearlos, Mandalas libres y geométricos.

-Técnicas específicas de trabajo en Artes Plásticas.

-Materiales y soportes.

-Las formas: Construcción geométrica y significado.

-Los colores: empleo, significado y efecto.

Nivel II: Mandalas como herramienta terapéutica.

Módulo 3: Mandalas y Chakras

-Características y función de los 7 chakras principales.

-El Mandala de cada chakra.

-Meditación y guía para la armonización de cada chakra.

-Los símbolos ocultos en el diseño.

Módulo 4: Uso del mandala en ámbitos terapéuticos y grupos de edad.

-¿Pintar o Crear? Diferentes efectos que produce cada actividad.

-El Mandala en el colegio. Explicación de sus ventajas desde la Neuropedagogía.

-Su eficacia para resolver situaciones de agresividad

-El mandala grupal y el individual. Sugerencias de aplicación en los diferentes ámbitos.